

观察定向透药方对缺血性脑卒中肢体功能障碍的临床疗效

袁杰颀

浙江大学医学院附属邵逸夫医院, 浙江 杭州 310000

【摘要】目的 观察在对缺血性脑卒中患者治疗中使用定向透药方进行治疗对于患者肢体功能障碍改善的效果。**方法** 选取 2021 年 3 月至 2022 年 1 月 88 例缺血性脑卒中肢体功能障碍患者为样本, 按照对比治疗观察的方式开展探究, 双盲法均分为对照组 (44 例, 常规方式治疗) 和观察组 (44 例, 以定向透药方进行治疗)。分析患者肢体功能障碍改善情况。**结果** 治疗前, 对比两组上、下肢功能 FMA 评分, 以及改良 Barthel 指数, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后, 观察组上、下肢功能 FMA 评分, 以及改良 Barthel 指数明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗前, 对比两组关节活动度, 在膝关节、踝关节以及髋关节活动度比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后, 观察组膝关节、踝关节以及髋关节活动度明显大于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 缺血性脑卒中肢体功能障碍患者在接受临床治疗时选择定向透药方, 可以改善患者的肢体功能, 帮助患者恢复关节活动度, 达到促进患者恢复的目的。

【关键词】 定向透药方; 缺血性脑卒中; 肢体功能障碍

【中图分类号】 R743.3 **【文献标识码】** A

To observe the clinical effect of directional penetration prescription on limb dysfunction in patients with ischemic stroke

Yuan Jieyang

Run Run Shaw Hospital of Zhejiang University Medical College, Hangzhou 310000, China

【Abstract】Objective To observe the effect of using targeted transdermal prescriptions in the treatment of ischemic stroke patients on improving limb dysfunction. **Methods** The exploration was conducted through comparative treatment observation. Among 88 patients with ischemic stroke limb dysfunction treated from March 2021 to January 2022, 88 cases were selected as samples. The exploration was conducted through comparative treatment observation. The double-blind method was divided into a control group (44 cases, treated with conventional methods) and an observation group (44 cases, treated with targeted transdermal prescriptions). Analyze the improvement of patient limb dysfunction. **Results** Before treatment, there was no statistically significant difference in the FMA scores of upper and lower limb function and the modified Barthel index between the two groups ($P > 0.05$); After treatment, the FMA scores of upper and lower limb function and the modified Barthel index in the observation group were significantly higher than those in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Before treatment, there was no statistically significant difference in the range of motion between the two groups in the knee, ankle, and hip joints ($P > 0.05$); After treatment, the range of motion of the knee, ankle, and hip joints in the observation group was significantly higher than that in the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** Choosing targeted and transparent prescriptions for the treatment of ischemic stroke patients with limb dysfunction during clinical treatment can promote the improvement of limb function, help patients recover joint mobility, and achieve the goal of promoting patient recovery.

【Key words】 directed penetration prescription; Ischemic stroke; limb dysfunction

缺血性脑卒为心脑血管类病症中最为常见的类型, 病症具备极高的风险性, 病症发展速度快, 救治不及时则会直接危及患者的生命安全。诱发缺血性脑卒中的因素较多, 常受到不良生活习惯、饮食等因素的综合作用, 其中在中老年群体中的发生率

有明显上升的趋势^[1-2]。在缺血症状影响下, 部分患者脑神经功能损伤, 容易导致患者出现肢体功能障碍等症状, 不利于患者恢复。为改善该类患者预后, 更需要采取有效的治疗方式, 以恢复患者受损功能^[3-4]。按照定向透药方对该部分患者进行治疗

逐步在临床得到运用。本次研究就侧重对该治疗方案的具体价值开展探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2021 年 3 月至 2022 年 1 月收治患者中选取 88 例为样本,按照对比治疗观察的方式开展探究,双盲法均分为对照组(44 例,常规方式治疗)和观察组(44 例,以定向透药方进行治疗)。在患者组成方面,对照组中男性 23 例,女性 21 例,年龄 53~79 岁,均值为(63.23±1.84)。观察组男性 24 例,女性 20 例,年龄 52~78 岁,均值为(63.08±1.93)。对比两组基本数据,差异不具有统计学意义($P > 0.05$)。可比。

纳入标准:本院确诊患者;愿意参与本次研究;近期存在有内科手术史;无凝血功能障碍性疾病;无先天性疾病。

排除标准:治疗依从性低;不愿参与本次研究;生命指标尚不稳定。

1.2 方法

对照组患者按照常规治疗方式进行治疗,指导患者服用阿司匹林(生产厂家:沈阳奥吉娜药业有限公司,国药准字 H20065051,规格:100mg×36 片),单次服用 100mg,每日服用 1 次。在患者的生命指标稳定后需要及时指导患者进行康复功能训练,包括平衡训练等,促使患者受损功能恢复。

观察组患者在对照组治疗方案的基础上开展定向透药方治疗,所使用设备为常规药物渗透疗法仪(河南迈通实业有限公司生产)。将定向透药方由中药房制作成为膏状,方中包括天南星 10g、伸筋草 12g、透骨草 12g、天麻 10g、白附子 15g、木香 12g、法半夏 12g。在治疗时,需取对应剂量药膏涂抹在药垫上,随后将其贴敷在患者偏瘫肢体关节等部位进行治疗。治疗期间频率设定为 3000Hz,

温度控制在 50 度以下。分别对患者上肢、下肢进行 20 分钟治疗,每日治疗 1 次。在治疗过程中,需及时询问患者是否存在不适感等,以便对设备频率进行合理调节。两组患者持续进行 8 周治疗,后评估治疗效果。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组上、下肢功能 FMA 评分(包含上肢运动和下肢运动,其中上肢运动包含 33 个评估项目,下肢运动包含 17 个评估项目。各单项评分全部完成为 2 分,部分完成为 1 分,不能完成为 0 分。其中上肢运动评分总分为 66 分,下肢运动评分总分为 34 分,上下肢合计 100 分。)以及改良 Barthel 指数(0~20 分=极严重功能缺陷;21~45 分=严重功能缺陷;46~70 分=中度功能缺陷;71~99 分=轻度功能缺陷;100 分=完全自理)进行统计。并对两组患者膝关节、踝关节以及髋关节活动度进行统计,运用量角器进行测量,活动度越高则表明患者关节功能恢复越好^[5-6]。

1.4 统计学方法

应用统计学软件 SPSS 20.0 对本研究数据进行分析,计数资料以 $n(\%)$ 表示,采用 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验;以 $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组肢体功能评分以及改良 Barthel 指数对比

治疗前,对比两组上、下肢功能 FMA 评分,以及改良 Barthel 指数,差异无统计学意义($P > 0.05$);治疗后,观察组上、下肢功能 FMA 评分,以及改良 Barthel 指数明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 两组关节活动度分析

治疗前,对比两组关节活动度,在膝关节、踝

表 1 两组肢体功能评分以及改良 Barthel 指数对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	上肢功能 FMA 评分		下肢功能 FMA 评分		改良 Barthel 指数	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 ($n=44$)	35.54±2.67	60.13±2.75	18.41±2.13	26.42±2.05	66.41±2.33	85.41±2.13
对照组 ($n=44$)	35.02±2.17	51.25±2.34	18.05±2.42	20.68±1.88	65.05±2.42	75.05±2.42
t	1.052	12.425	0.741	15.114	0.711	11.085
P	0.624	0.001	0.461	0.001	0.479	0.001

关节以及髋关节活动度比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗后, 观察组膝关节、踝关节以及

髋关节活动度明显大于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组关节活动度分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	膝关节 (°)		踝关节 (°)		髋关节 (°)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 (n=44)	37.02 ± 2.11	42.02 ± 1.95	13.05 ± 0.89	15.62 ± 1.43	23.45 ± 1.05	29.56 ± 2.12
对照组 (n=44)	36.89 ± 2.08	38.56 ± 1.52	13.11 ± 0.91	14.34 ± 1.35	23.37 ± 1.14	25.42 ± 2.15
t	1.758	12.015	1.527	13.728	1.325	11.175
P	0.328	0.001	0.427	0.001	0.527	0.001

3 讨论

缺血性脑卒中属于心脑血管类病症中最为常见的类型, 病症有较高的致死率以及致残率。病症发生较为突然且发展速度快, 致病机制较为复杂, 患者以中老年为主。在临床各方面抢救方案持续完善的基础上, 缺血性脑卒中患者的致死率已经得到有效控制。脑组织在缺血缺氧的状态下, 神经功能会受到不同程度的损伤, 促使患者出现肢体功能障碍, 会直接影响到患者的预后生活, 部分严重患者可能出现偏瘫等症状。在临床治疗期间, 需采取有效治疗方案促使患者肢体功能得到恢复, 改善患者预后。

在中医理论中, 脑卒中与患者内伤、情绪失调以及疲劳、饮食无节律等有关, 气血两虚, 大脑被侵犯, 最终便出现脑缺血症状, 患者主要存在麻木、偏瘫、昏厥等症状。在常规康复治疗中, 主要按照药物治疗配合康复训练的方式开展治疗。该方案虽然可以促使患者受损功能恢复, 但恢复较为缓慢。而定向透药方可通过局部用药促使药物因子迅速作用于病灶部位, 达到对患者关节以及肢体功能进行改善的目的^[7-8]。且通过外敷的方式进行用药, 皮肤可快速吸收, 在用药期间安全性较高, 不会导致患者出现不良反应^[9-10]。我院自拟方中天麻、伸筋草具备活血通络、祛风镇痛的功效, 半夏、天南星则存在有调理血气的功效, 白附子的功效主要表现在祛风方面, 木香则存在有理气宽中的作用。在各类药物的相互配合下可以达到活血通络、祛风的作用, 利于改善患者损伤的关节功能^[11]。

在本次研究中, 观察组患者在常规治疗的基础上进行定向透药方治疗, 结果表明, 该方法可以促使患者肢体功能得到有效改善, 促使肢体活动度得到恢复。并促使患者膝关节、踝关节以及髋关节活动度迅速恢复至正常水平, 对于提升患者日常生活能力、帮助患者生活自理能力迅速恢复等有极为重要的作用。

综上所述, 在对缺血性脑卒中患者治疗的过程中可以在常规治疗的基础上对患者进行定向透药方治疗, 能够帮助患者肢体功能障碍得到有效改善, 促使该部分患者尽快进行恢复, 对于提升患者预后生活质量有重要作用。

参考文献

- [1] 郭炳华, 李锦, 王涛. 定向透药方治疗缺血性脑卒中肢体功能障碍的疗效观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2021, 16 (9): 1671-1675.
- [2] 张娟. 颈动脉超声与经颅多普勒超声在缺血性脑卒中诊断中的应用价值研究 [J]. 中国医疗器械信息, 2020, 26 (23): 60-61.
- [3] 梁煜坤, 杨健. 低剂量 CT 颅脑灌注在缺血性脑卒中的诊断价值分析 [J]. 中国医疗设备, 2019 (S1): 146-147.
- [4] 马新强, 周国平. 针灸联合通络扶正汤在老年缺血性脑卒中偏瘫早期干预中的临床疗效 [J]. 中国合理用药探索, 2019, 16 (7): 84-86.
- [5] 丁旭. 他汀类药物对高危人群缺血性脑卒中的预防作用研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5 (80): 153.
- [6] 杨广辉, 孙海燕. 颈动脉超声对缺血性脑卒中的诊断及预后评估的价值评价 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5 (76): 7-8.

(转第 24 页)

起的骨折愈合过程能起到一定愈合作用。杜仲具有防止 OP 的功用,可诱导骨髓细胞成骨分化,盐炙杜仲还能调整骨转换状态,基于影响体内激素分泌与细胞因素表达程度的方式发挥防止 OP 的功能。乳香与没药均有活血最后同的作用,配伍应用能明显减轻患者疼痛。莪术的药效体现在抗炎、镇痛、抗血栓等诸多方面,经常和三棱等量配伍应用。仙灵骨葆胶囊主要由淫羊藿、续断、补骨脂、地黄等构成,其中淫羊藿归肝、肾经,功效以补肾壮阳、祛风除湿为主;续断的功用主要集中在补肾、行血脉、固冲任等方面;补骨脂归肾、脾经,能够实现补肾壮阳、纳气平喘、温脾止泻的功用,补骨脂能显著提升二倍体细胞的生长增殖速率,且有抗细胞衰老的作用,可增强小鼠的非特异性免疫力。补血滋阴、地黄味甘,性微温,有清热生津、凉血止血的作用,配伍应用以上中药材共奏补肾壮阳,强身健骨的药效,站在药性角度分析,其偏重温阳,治疗由肾阳不足引起的 OP 疾病能取得良好效果。

综上所述,临床对于中老年肾阳虚型 OP 患者,在常规西药治疗基础上,给予自拟活血壮骨汤结合仙灵骨葆胶囊治疗,效果确切,值得推广。

参 考 文 献

- [1] 贾艳萍, 张国明. 补肾壮骨汤联合西药治疗围绝经期骨质疏松症的临床疗效及对骨代谢、炎症因子的影响[J]. 中医研究, 2021, 34(12): 37-40.
- [2] 金昕. 补肝益肾壮骨汤治疗原发性骨质疏松症的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2021, 28(5): 777-779.
- [3] 俞红, 白跃宏. 简式中文版 Oswestry 功能障碍指数评定下背痛患者的信度及效度分析[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2010(2): 125-127.
- [4] 赵雪. 益肾壮骨汤治疗 2 型糖尿病性骨质疏松症肾虚血瘀型的临床观察[D]. 黑龙江中医药大学, 2021.
- [5] 黄迎春, 何扬子. 雌孕激素序贯疗法联合温针灸治疗脾肾阳虚证早发性卵巢功能不全的疗效观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2020, 15(12): 2302-2305.
- [6] 冯剑威. 骨碎补总黄酮对老年性骨质疏松症患者血清骨钙素水平及骨密度影响[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(12): 27-28.
- [7] 李伟. 基于系统评价和网络药理学探讨补肾壮骨汤治疗骨质疏松症的疗效[D]. 北京: 北京中医药大学, 2021.
- [8] 孙群周. 狗脊多糖通过 miR-181c 调控 IL-1 β 介导的骨关节炎软骨细胞增殖和凋亡[J]. 中国老年学杂志, 2021, 41(11): 2398-2402.
- [7] 张珠平, 汤丽珍, 黄明芳, 等. 中医定向药透疗法治疗缺血性脑卒中恢复期肢体功能障碍 50 例[J]. 福建中医药, 2020, 51(2): 81-82.
- [8] 张帆瑜. 中药熏洗联合中医定向透化治疗对缺血性脑卒中患者偏瘫肢体功能恢复的效果观察[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(1): 150-151.
- [9] 冯春梅, 黄荣荣, 杨成, 等. 醒脑开窍针刺法联合穴位埋线对急性缺血性脑卒中患者吞咽功能障碍及肢体功能恢复情况的影响[J]. 中国中医急症, 2020, 29(10): 1855-1857.
- [10] 金楹, 陈晓慧. 老年急性缺血性脑卒中患者应用中医康复综合干预对患者肢体功能恢复及生活能力改善效果分析[J]. 新中医, 2016, 48(5): 257-259.
- [11] 王磊, 员静, 王白玲. 通络洗剂烫洗治疗缺血性脑卒中患者肢体功能障碍的临床研究[J]. 中国当代医药, 2020, 27(15): 179-182.

(接第 33 页)