

针对性护理干预在非小细胞肺癌放疗患者护理中的应用效果评价

张 考

长江航运总医院肿瘤科, 湖北 武汉 430010

【摘要】目的 对非小细胞肺癌放疗患者护理中针对性护理干预的应用价值进行分析。**方法** 按照随机数表分组法, 将2021年3月30日至2022年1月30日我院接收的62例非小细胞肺癌放疗患者作为此次分组样本, 分为两组, 即研究组(针对性护理干预)和对照组(常规护理), 各31例。评估针对性护理干预的有效性。**结果** 研究组生存质量高于对照组($P < 0.05$), 差异有统计学意义; 研究组并发症发生率低于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 针对性护理干预安全性、可行性较高, 可以帮助患者有效抑制并发症, 对患者生存质量的提升具有积极意义, 各院可加以推广, 最大限度缩短疾病恢复进程。

【关键词】 非小细胞肺癌; 放疗; 针对性护理干预; 并发症; 生存质量

【中图分类号】 R473.73 **【文献标识码】** A

Evaluation of application effect of targeted nursing intervention in the nursing of patients with non-small cell lung cancer radiotherapy

Zhang Kao

Department of Oncology, Yangtze River Shipping General Hospital, Wuhan 430010, China

【Abstract】Objective To analyze the application value of targeted nursing intervention in the nursing of patients with non-small cell lung cancer radiotherapy. **Methods** According to the random number table grouping method, 62 cases of patients with non-small cell lung cancer radiotherapy received by our hospital from March 30, 2021 to January 30, 2022 were divided into two groups of 31 each, the study group (targeted nursing intervention) and the control group (routine nursing). Evaluate the effectiveness of targeted nursing interventions. The study samples were selected from March 30, 2021 and January 30, 2022. **Results** The quality of life in the study group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). The incidence of complications in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Targeted nursing intervention is safe and feasible. It can help patients effectively suppress complications, and has positive significance for improving patients' quality of life. It can be promoted in all hospitals to shorten the recovery process of disease to the maximum extent.

【Key words】 non-small cell lung cancer; radiation therapy; targeted nursing intervention; complications; quality of life

在肺癌患者中, 非小细胞肺癌在临床上比较常见, 该类型肺癌的主要特点为癌细胞分裂速度较慢、扩散转移, 因此不易发现^[1]。该病的五年生存率低, 患者发病后常见的临床表现为咳嗽、咳血、胸痛扩大、呼吸困难等, 降低患者的生活质量, 危及其生命安全。临床治疗主要有化疗、放疗、手术等方式^[2-3]。放疗是为了消除癌细胞, 通过辐射, 使用细胞毒药物来抵抗癌细胞的扩散, 进而控制病情, 消灭癌细胞。然而, 放

疗会产生一系列副作用, 主要表现为免疫力下降、皮肤损伤、骨髓抑制、黏膜反应、消化功能紊乱、放射性肺炎等, 可能影响患者对治疗的耐受性, 不利于疾病预后^[4]。临床研究结果显示^[5], 针对性护理干预的实施应用价值较高, 可以帮助患者有效改善预后, 对患者生存质量的提升具有积极意义。本文主要是以62例非小细胞肺癌放疗患者为例, 对上述护理措施的应用价值进行评估。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年3月30日至2022年1月30日我院接收的62例非小细胞肺癌放疗患者作为此次分组样本(本次研究在院伦理委员批准下进行),在随机分组下,分为研究组和对照组两组。研究组患者31例,年龄40~70岁,平均年龄(55.12 ± 0.18)岁;男20例,女11例。对照组患者31例,年龄42~69岁,平均年龄(55.10 ± 0.20)岁;男18例,女13例。两组资料数据对比,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

纳入标准:①入选患者均确诊非小细胞肺癌;②62例患者及家属均自愿配合;③临床资料完整;④患者符合放疗相关指征。

排除标准:①凝血功能异常者;②除预计生存时间不足3个月;③恶性肿瘤疾病;④依从性差;⑤其间参与其他研究;⑥中途退出研究;⑦合并心肺肝肾功能不全;⑧血液疾病;⑨自身免疫性疾病。

1.2 方法

对照组:常规护理。给予患者口头健康教育,做好环境护理、用药监督、皮肤护理等。

研究组:给予患者针对性护理措施。主要实施方案为:①心理护理:对患者不良情绪状况进行分析,评估患者的心理状态和特点,随后结合患者实际状况实施针对性心理疏导,帮助患者调整不良情绪,引导其以积极、乐观的情绪状态对抗疾病,进而实现身心健康。除此之外,给予患者充分的鼓励和支持,为患者讲解本院救治成功的案例,进而增强患者接受放疗的信心,缓解患者无助、抑郁和焦虑的不良情绪。对患者进行相关健康知识教育,包括疾病发作原因、临床表现、治疗措施、治疗安全性等,进而增加患者对疾病的认知,纠正错误认知,提升患者的自我健康管理意识及能力。②由于放疗过程中会导致患者出现不同程度的不良反

应,所以,护理人员应做好预防工作,准备相关药物,向患者说明可能会出现不良反应,使患者具备一定的能力判断,同时告诉患者若出现不适,立即向医务人员做出反应,让医务人员及时处理,最大限度降低患者的痛苦感,满足患者的护理需求。③放疗期间,做好患者的病情观察工作,定期进行血常规检查,观察白细胞的变化,结合患者的实际病情状况,在相关医嘱的指导下,为患者开具白细胞升高的用药处方,通过输注外源性成分改善白细胞。对患者进行针对性的饮食指导,帮助患者调整饮食,养成健康的饮食习惯,获取充足的营养,降低骨髓抑制的风险,增强免疫力。观察患者用药后实际反应情况,必要时应及时停药,防止感染,最大限度地保障患者的安全。

1.3 观察指标

生存质量:心理质量、社会性、生理质量、独立性,上述指标状况总分均设置为100分,分数越高,表示生存质量越高;并发症:呼吸衰竭、肺部感染、肺不张,计算并发症发生率。

1.4 统计学方法

应用统计学软件SPSS 22.0对本研究数据进行分析,计数资料以 $n(\%)$ 表示,采用 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 t 检验;以 $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生存质量

护理前,两组生存质量比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);护理后,对照组低于研究组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 并发症

对照组、研究组并发症发生率分别为29.03%、3.23%,研究组并发症发生率显著低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

表1 两组患者护理前后生存质量评分对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	社会性		独立性		心理质量		生理质量	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组($n=31$)	67.89 ± 2.56	90.58 ± 2.69	73.56 ± 2.45	90.56 ± 2.47	68.36 ± 2.33	92.23 ± 2.12	66.78 ± 2.58	89.36 ± 2.47
对照组($n=31$)	67.85 ± 2.66	80.33 ± 2.14	73.47 ± 2.52	80.23 ± 2.22	68.29 ± 2.45	82.36 ± 2.22	66.69 ± 2.66	80.36 ± 2.23
t	0.0603	16.6025	0.1425	17.3183	0.1152	17.9022	0.1352	15.0582
P	0.9521	0.0000	0.8871	0.0000	0.9086	0.0000	0.8929	0.0000

表2 两组患者并发症发生情况统计学差异对比 [n(%)]

组别	肺部感染	呼吸衰竭	肺不张	并发症发生率
研究组 (n=31)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.23)	1 (3.23)
对照组 (n=31)	2 (6.45)	4 (12.90)	3 (9.68)	9 (29.03)
χ^2				7.6308
P				0.0057

3 讨论

非小细胞肺癌是根据肿瘤体的生物学特征及其对治疗的敏感性进行区分的。与小细胞肺癌相比,非小细胞肺癌对放化疗不敏感,生长速度相对较慢。组织学病例分为腺鳞状细胞癌、大细胞癌、腺癌、鳞状细胞癌,肿瘤细胞的生长受到手术、放疗、化疗的控制。随着现代医学技术的发展,放疗在肿瘤治疗领域的比例会越来越高,研究结果显示,70%的肿瘤需要接受放疗,而且40%的肿瘤可以通过放疗治愈。如鼻咽癌、宫颈癌等部位的肿瘤,其放疗可以达到与手术相同的效果。它通过放射线照射杀死癌细胞,但同时会对正常细胞造成损伤,患者会承受额外的痛苦,引起相关并发症,产生不同程度的心理压力,这给临床治疗带来不利影响,不利于疾病预后。因此,有必要尽量减少并发症的风险,以改善患者的放疗过程。

临床研究结果显示,非小细胞肺癌因其发病而更具隐匿性^[6]。早发症状特征不明显,导致大部分中晚期非小细胞肺癌患者在确诊时手术切除失败。因此,对非小细胞肺癌患者放疗期间的临床护理,为减少相关并发症的发生,提高患者对治疗的依从性,应用针对性干预护理,对临床疗效和预后恢复都具有积极作用。

本研究结果显示,研究组生存质量评分、并发症发生率优于对照组。其原因分析结果显示:针对

性的护理措施主要是以患者为中心,根据患者的个体差异,对患者的实际状况进行分析后,采取一定的差异化护理方式,从患者的生理、心理、社会等多方面实施护理行为,从而有效提高患者的生存质量,促进机体康复的同时,提升临床治疗效果。

综上所述,针对性护理措施推广价值较高,可以积极预防并发症,实现最佳预后。

参考文献

- [1] 阎艳红,郭晓慧,张智芳,等. 针对性护理干预在氩磷汀同步放疗治疗局部晚期非小细胞肺癌中的应用效果[J]. 临床医学工程, 2021, 28(10): 1407-1408.
- [2] 王丹,李玉贞,刘博霞. 责任制延续性护理干预对晚期非小细胞肺癌患者情绪和化疗配合度及生活质量的影响分析[J]. 医药前沿, 2021, 11(9): 131-132.
- [3] 朱彦军. 贝伐珠单抗联合埃克替尼同步放疗治疗表皮生长因子突变非小细胞肺癌合并脑转移的护理[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(4): 692-694.
- [4] 黄慧敏,江映霞. 厄洛替尼靶向疗法在非小细胞肺癌脑转移全脑放疗患者中的应用效果观察与护理[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(4): 52-53.
- [5] 何雯. 针对性护理干预在ⅢB~Ⅳ期非小细胞肺癌DP方案化疗患者中的应用[J]. 临床研究, 2020, 28(12): 167-169.
- [6] 谢艳秋,郑蔚,秦瑞玲,等. 综合护理干预在老年晚期非小细胞肺癌化疗患者术后康复中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(16): 3006-3008.