

对老年慢性支气管炎患者实施风险预防式护理的效果

曾 惠

简阳市中医医院呼吸科, 四川 成都 641400

【摘要】目的 研究风险预防式护理对老年慢性支气管炎患者的护理效果。**方法** 将我院于2019年12月至2020年11月期间收治的老年慢性支气管炎患者80例,使用随机数字表法分为对照组和研究组,各40例。对照组行常规护理,研究组行风险预防式护理,对比两组护理满意度、护理质量、并发症发生率。**结果** 护理满意度,研究组高于对照组($P < 0.05$);并发症发生率,研究组低于对照组($P < 0.05$);护理质量评分,研究组高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对老年慢性支气管炎患者,实施风险预防式护理,可实现风险预测,并且不仅可提高护理质量和护理满意度,还可减少并发症的发生。

【关键词】 老年慢性支气管炎; 风险预防式护理; 护理质量; 并发症

【中图分类号】 R473.5 **【文献标识码】** A

Effect of risk prevention nursing on elderly patients with chronic bronchitis

Zeng Hui

Department of Respiration, Jianyang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 641400, China

【Abstract】Objective To study the nursing effect of risk prevention nursing on elderly patients with chronic bronchitis. **Methods** 80 elderly patients with chronic bronchitis treated in our hospital from December 2019 to November 2020 were divided into the control group and the study group using random number table method, with 40 cases in each group. The control group received routine nursing and the study group received risk prevention nursing. The nursing satisfaction, nursing quality and complication rate of the two groups were compared. **Results** The nursing satisfaction in the study group was higher than that in the control group ($P < 0.05$); the incidence of complications in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); the score of nursing quality in the study group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Risk prevention nursing for elderly patients with chronic bronchitis can realize risk prediction, and not only improve nursing quality and nursing satisfaction, but also reduce the occurrence of complications.

【Key words】 senile chronic bronchitis; risk prevention nursing; nursing quality; complication

现如今,老年慢性支气管炎的发病率日渐升高,已成为临床上常见的呼吸道疾病之一。其具有季节性交替和高发等特点,具体表现为长时间咳嗽、病程周期长。虽然西药可以缓解患者的症状,但存在一定的耐药性,会导致病情反复发作^[1]。因此,治疗的同时,需要采取科学合理的护理措施,风险预防式护理模式作为一种新型的护理模式,可针对患者的病情,做出综合性风险评估,达到预防的目的。基于此,我院2019年12月至2020年11月针对老年慢性支气管炎患者采取风险预防式护理,效果显著,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2019年12月至2020年11月期间收治的老年慢性支气管炎患者80例,按照随机数字表法将其分为对照组和研究组,各40例。对照组:男17例,女23例,年龄56~71岁,平均(62.35 ± 1.32)岁。研究组:男21例,女19例;年龄为58~72岁,平均(63.71 ± 1.25)岁。两组患者基本资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

纳入标准:符合慢性支气管炎诊断标准;存在

咳嗽、咳痰和喘息等基本症状。

排除标准：肝肾功能异常，伴有其他严重疾病。

1.2 方法

两组患者均遵从医嘱，科学服用抗菌药物，且结合实际情况，进行雾化吸入治疗。

对照组行常规护理。包括用药指导，全面监测患者的病情，行饮食护理，告知患者忌辛辣刺激食物，对患者进行健康宣教。

观察组在对照组基础上行风险预防式护理，包括：①建立风险管理小组。由护士长担任组长，对患者综合评估可能出现的风险事件，及时提出防范措施，健全风险预防方案。同时，记录患者住院信息，每天定时监测和记录患者的基本情况，准确记录和分析各项生理指标。②心理护理。给予患者适当的心理疏导，由于慢性支气管炎患者病程时间较长，会给患者带来长久的疾病痛苦，导致患者在治疗中容易出现焦虑、抑郁等不良心理。医护人员需加强与患者的沟通和交流，为患者普及慢性支气管炎相关知识，包括临床症状、高危因素等知识，避免患者接触可能致病的因素，降低其他并发症的发生，增强患者治疗的信心。③呼吸道护理。此类患者的呼吸道一般存在大量的分泌物，会导致呼吸道堵塞，或者是痰鸣音等情况的发生。因此，护理人员需积极协助患者时刻保持正确体位，通过拍打背部等方式，辅助患者咳出痰液。在排痰过程中，密切关注患者的体征指标，进行语言辅导，保持其呼吸道通畅。④给氧护理。患者如出现缺氧情况，护理人员需结合患者的具体病情，给予他们低流量给氧护理，增加患者的肺泡氧分压，进而改善缺氧状况。在此过程中，还需观察其气道状况，改善气道的湿度，尽量避免气道痉挛等情况的发生。⑤生理护理。由于老年慢性支气管炎患者自身的抵抗力不强，在临床上如果得不到有效治疗，会出现咳嗽和

胸闷等多种症状，病情严重的老年患者，还有可能出现缺氧等现象。因此，医护人员要全面监测患者治疗中的实际状态，指导患者躺卧，或者轻叩后背，及时帮助他们排除痰液，对严重患者护理时，要给予持续吸氧。如果患者长时间卧床，自身的胃肠道功能会受到影响，出现食欲不振和便秘等多种症状，需告知患者适量下床活动，多食易消化食物，忌辛辣刺激食物。

1.3 观察指标

对比两组患者的护理质量评分，主要包括风险评估和风险预防，各项分值均为100分，分值越高，表示整体的护理质量越好；采用满意度调查表评估患者护理满意度，分为非常满意、基本满意和不满意，总满意度 = (非常满意例数 + 基本满意例数) / 总例数 × 100%；分析两组患者的并发症情况，一般包括咳嗽、咳痰和气喘等。

1.4 统计学方法

应用统计学软件 SPSS 18.0 对本研究数据进行分析，计数资料以 $n(\%)$ 表示，采用 χ^2 检验；计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 检验；以 $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理满意度

护理干预后，研究组与对照组的总满意度分别为 97.5%、82.5%，研究组高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 对比两组护理质量评分

通过比较，研究组的护理质量评分显著优于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 对比两组患者并发症发生率

经护理后，对照组的并发症发生率为 20.00%，高于研究组的 5.00%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 3。

表 1 两组满意度对比 [$n(\%)$]

组别	非常满意	基本满意	不满意	满意度
研究组 ($n=40$)	25 (62.50)	14 (35.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组 ($n=40$)	20 (50.00)	13 (32.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2				5.000
P				0.025

表2 两组护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	风险评估	风险预防
研究组 ($n=40$)	93.55 \pm 5.28	92.84 \pm 6.97
对照组 ($n=40$)	80.41 \pm 4.36	81.22 \pm 6.53
t	12.137	7.695
P	0.000	0.000

表3 两组并发症发生率对比 [n (%)]

组别	咳嗽	咳痰	气喘	并发症发生率
研究组 ($n=40$)	1 (2.50)	0 (0.00)	1 (2.50)	2 (5.00)
对照组 ($n=40$)	3 (7.50)	3 (7.50)	2 (5.00)	8 (20.00)
χ^2				4.114
P				0.043

3 讨论

慢性支气管炎的发病机制较为复杂,多发于老年患者,如不对其进行有效的治疗和控制,会引发各种肺部疾病。病情严重时会慢慢转化为肺心病,最终发展为肺性脑病,对患者的神经功能带来影响^[2]。临床上主要采取抗菌药物与雾化吸入治疗。然而,由于老年患者免疫力低下,自身机体功能不强,个体之间差异较大,如单纯对患者进行药物治疗,整体疗效并不理想^[3-4]。再加上,大部分老年人在日常生活中经常吸烟、喝酒,这会加重病情,导致其恶化。因此,需采取科学合理的护理干预措施,辅助患者临床治疗,预防患者各种并发症的发生^[5]。同时,需加强对患者心理和生存质量等方面的关注,让患者认识到护理干预的重要性^[6-7]。常规护理方式虽然可以缓解此类患者的临床症状,但是护理形式单一,整体护理效果并不明显。因此,需要从老年患者的性格特点和病情变化出发,不仅要做好基础的药物指导和卫生护理,还需加强对其他风险的有效预防。风险防范式护理能够及时识别潜在风险,进行预防干预,通过加强护理管理,杜绝护理差错的发生。在这种模式下,护理人员需严格遵守规章制度,开展护理工作^[8]。而且风险防范式护理方式所服务的内容更广,通过对慢性支气管炎的特点,或者是可能引发的并发症的因素进行综合性评估,能够帮助医护人员建立完善的防范机制,保证护理的有效性,加快患者的康复速度,改善预后^[9]。

本次研究发现,研究组患者护理满意度、护理质量评分、并发症发生率均优于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。这说明研究组患者在风险预防护理后,基本症状已经得到了有效的改善。主要原因是风险防范式护理方式能够对护理中可能出现的风险进行综合性评估,并提前做好防范措施,优化护理流程,不断降低护理中可能出现的风险概率^[10]。在风险防范式护理下,可以对患者进行用药、呼吸和康复等多个方面的合理化指导,建立康复和风险评估机制,避免老年患者在护理中出现其意外情况,保障慢性支气管炎风险防范式护理的有效性,从而进一步提高护理质量^[11-12]。

综上所述,对老年慢性支气管炎患者进行风险防范式护理干预,不仅可提高护理质量,实现风险评估,加强对各种风险的有效预防,还能降低患者并发症的发生率,提高护理满意度,值得临床推广。

参考文献

- [1] 李芹,王秋平. 优质护理在老年慢性支气管炎患者的有效性分析 [J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36 (12): 212-213.
- [2] 孔令楣. 综合护理对老年慢性支气管炎患者自我护理能力及心理状态的影响 [J]. 中外医疗, 2021, 40 (35): 182-185, 190.
- [3] 李青青,王路,魏璐,等. 双模式健康教育联合焦点式心理护理对老年慢性支气管炎患者的心理状态及健康知识水平的影响 [J]. 国际精神病学杂志, 2021, 48 (5): 927-930.

- [4] 孙英华. 综合身心护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (29): 168-169.
- [5] 刘世扬. 中西医结合护理在老年慢性支气管炎患者中的应用效果观察 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38 (5): 591.
- [6] 何文清, 曹华洲, 许武, 等. 聚焦解决模式护理对老年慢性支气管炎患者自我护理能力及肺功能的影响 [J]. 慢性病学杂志, 2021, 22 (9): 1454-1456.
- [7] 朱之慧. 风险预防式护理在老年慢性支气管炎患者中的应用效果 [J]. 中国实用医药, 2020, 15 (34): 188-190.
- [8] 孙锦华. 综合护理对老年慢性支气管炎患者躯体功能及生命质量的影响 [J]. 中国民康医学, 2020, 32 (5): 175-176.
- [9] 杨超, 王楠. 综合护理干预在老年慢性支气管炎患者中的应用效果及对生活质量的影响 [J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27 (S1): 182-183
- [10] 王英华, 刘建荣. 健康教育护理干预老年慢性支气管炎患者的效果探讨 [J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12 (2): 151-152.
- [11] 孙会玲. 舒适护理服务对老年慢性支气管炎患者治疗效果的改善作用 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (4): 331-332.
- [12] 甘艳, 张艳. 优质护理服务对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50 (10): 1754-1757.

(接第 10 页)

综上所述, 在患者接受肠道准备期间内为其开展 PDCA 循环护理能改善护理质量以及肠道清洁优良率, 并提升患者护理满意度。此法的应用不但能降低病患经济负担, 同时也可提升肠道疾病的成功率。本组内护理人员经过对实验组患者开展护理干预, 能够令其充分认识到该项检查的重要性。相关服务不但赢得了患者认可, 另外也提升了肠道准备成效, 该法值得推广。

参 考 文 献

- [1] 罗娟, 卢森强, 周辰怡, 等. 集束化护理在肠镜检查肠道准备中的应用研究 [J]. 现代医药卫生, 2022, 38 (5): 853-856.
- [2] 赵莹. 标准化护理干预在健康体检肠镜检查肠道准备中的应用效果 [J]. 全科护理, 2017, 15 (15): 1849-1850.
- [3] 白爱莲, 侯丽英, 张惠玲, 等. 慢性便秘患者结肠镜检查前肠道准备不合格的影响因素及护理对策分析 [J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28 (1): 86-90.
- [4] 陈利民, 郭蕊. 综合性个体化护理干预对结肠镜检查前患者肠道准备的影响 [J]. 当代医学, 2021, 27 (30): 178-179.
- [5] 万敏. 综合性个体化护理在对接受结肠镜检查的患者进行肠道准备中的应用价值 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18 (3): 241-242.