

护理管理在预防与控制医院感染中的重要性分析

霍洁清

岑溪市妇幼保健院, 广西 梧州 543200

【摘要】目的 观察、分析护理管理在预防与控制医院感染中的重要作用。方法 选取2020年10月至2021年10月期间岑溪市妇幼保健院住院治疗的2000例患者,根据随机数字表法分为两组。其中对照组纳入1000例患者行常规护理,观察组纳入1000例患者行护理管理。比较两组患者的医院感染发生情况、护理满意度。结果 观察组1例患者发生医院感染,占比为0.1%,对照组共有4例患者发生医院感染,占比为0.4%。两组患者护理总满意度对比,观察组显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 加强医院护理管理,有助于提升对医院感染的预防和控制效果,患者满意度较高,值得推广。

【关键词】 护理管理; 医院感染; 预防

【中图分类号】 R47 **【文献标识码】** A

Analysis of the importance of nursing management in the prevention and control of nosocomial infection

Huo Jieqing

Cenxi Maternal and Child Health Care Hospital, Wuzhou 543200, China

【Abstract】Objective To observe and analyze the important role of nursing management in the prevention and control of nosocomial infection. **Methods** A total of 2000 patients who were hospitalized in the Cenxi Maternal and Child Health Hospital from October 2020 to October 2021 were selected and divided into two groups according to the random number table method. Among them, 1000 patients in the control group were included in routine nursing, and 1000 patients in the observation group were included in nursing management. The incidence of nosocomial infection and nursing satisfaction in the two groups were compared. **Results** One patient in the observation group developed nosocomial infection, accounting for 0.1%, and 4 patients in the control group developed nosocomial infection, accounting for 0.4%. Compared the total nursing satisfaction of patients in the two groups, the observation group was significantly higher than the control group, with a statistical difference ($P < 0.05$). **Conclusion** Strengthening hospital nursing management can help to improve the prevention and control effect of nosocomial infection, and the patient satisfaction is high, which is worthy of promotion.

【Key words】 nursing management; nosocomial infection; prevention

医院感染始终是医院管理中的重要内容,随着近年来对医院感染认识的不断加深,护理管理成为医院感染中的主要环节之一,护理管理的规范性、科学性直接决定了医院感染的管理质量。护理操作不当,将会引起医院感染,对患者造成一定的影响,也是引起护患纠纷的主要原因,不利于医院的社会效益^[1]。科学规范的护理管理能够有效减少医院感染的发生,为患者提供高质量的护理服务,使其在治疗过程中有更高的满意度。需要注意的是,在护理管理中,应当明确影响医院感染的潜在

风险,并针对此类问题制订相关的处理措施,不断优化和完善护理管理内容^[2]。本次研究探讨护理管理在医院感染中的应用效果和价值,现抽取我院的2000例患者进行研究,结果如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2020年10月至2021年10月期间岑溪市妇幼保健院住院治疗的2000例患者,根据随机数字表法分为观察组和对照组,各1000例。对照

组患者男性 537 例, 女性 463 例, 年龄 1 个月~4 岁, 平均年龄 (2.13 ± 1.05) 岁; 观察组患者男性 531 例, 女性 469 例, 年龄 1 个月~4 岁, 平均年龄 (2.02 ± 1.10) 岁。两组患者的各项基础资料对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 存在可比性。

纳入标准: 住院患者; 医护人员在研究时间内在岗。

排除标准: 无法配合完成研究者; 中途退出研究者; 已经存在感染情况的患者。

1.2 方法

对照组行常规护理, 主要包括综合培训医护人员, 加强护理工作中各个环节的规范性, 及时分析并解决护理工作中的问题。

观察组在常规护理的基础上进一步加强护理管理, 具体如下: ①优化管理模式, 明确岗位职责: 组建由护理人员、护士长、专职院感护士组成的护理管理小组, 明确各个岗位的职责, 确定管理内容和目标, 结合医院的具体情况制订管理制度、明确岗位职责, 按时总结管理内容中的问题并及时优化改正^[3]。②加强医护人员的院感知识培训: 医护人员的预防感染意识是保证管理质量的重点, 因此要完善医院感染配置, 按时开展培训、讲座、会议等, 落实关于标准预防、手卫生、消毒隔离、安全注射、医疗废物处理等知识的培训, 加强医护人员的无菌技术操作意识, 树立医院感染预防的观念。③规范手部卫生: 在各类型的医院感染中, 手作为主要的传播途径之一, 有效的手卫生是预防医院感染的直接措施。因此, 要在洗手池处张贴洗手规范步骤, 管理小组按时抽查医护人员的手卫生执行情况以及相关知识的了解程度^[4]。④规范医疗废物处理: 医护人员应掌握各类医疗废物的正确处理方法, 包括分类、包装、存放、标签的填写、转运等, 按时检查标签的填写情况和医疗废物处理情况, 护士长和专职院感护士需要强调医疗废物的处

理方法。⑤做好病房管理和器械清洁: 按时对病房进行通风和消杀, 当物品被血液污染后, 应先清洁后消毒, 为患者讲解关于抗生素的使用要点^[5]。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者的医院感染发生率情况, 下发调查问卷, 并由患者统一填写。

(2) 统计患者对护理管理工作的满意程度, 以我院自制的护理满意度调查问卷进行评估, 评分采用百分制, 分数 ≥ 80 分为满意, 分数 < 80 分且 ≥ 60 分为一般满意, 分数 < 60 分为不满意, 总满意度 = (满意例数 + 一般满意例数) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

应用统计学软件 SPSS 21.0 对本研究数据进行分析, 计数资料以 $n(\%)$ 表示, 采用 χ^2 检验; 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 采用 t 检验; 以 $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的医院感染发生率对比

观察组在院期间医院感染发生率低于对照组, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者的医院感染发生率对比

组别	医院感染发生率
观察组 ($n=1000$)	1 (0.10)
对照组 ($n=1000$)	4 (0.40)
χ^2	0.802
P	0.370

2.2 两组患者对护理管理工作的满意度对比

观察组的总满意度高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者对护理管理工作的满意度对比 [$n(\%)$]

组别	满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	542 (54.20)	385 (38.50)	73 (7.30)	927 (92.70)
对照组	327 (32.70)	498 (49.80)	175 (17.50)	825 (82.50)
χ^2				49.956
P				0.000

3 讨论

医院感染是指患者在院治疗期间所导致的感染,医院的工作人员在医院内获得的感染也属于医院感染的范畴。医院作为患者集中的场所,交叉感染的风险相对较高,因此预防医院感染是医院管理中的主要内容。应在护理工作中全面落实管理措施,加强护理质量的管理,达到预防医院感染的目的^[6]。

结合实际临床工作分析,医院感染的因素众多,抗生素应用不当是导致医院感染发生的主要原因;侵袭性操作如气管插管、气管切开以及静脉置管等是感染发生率较高的操作,因为操作会直接与医护人员的手、物体表面、医疗器械接触,若上述环节消毒工作未落实到位,会增加医院感染的风险。在患者方面,尤其是住院时间较长的患者,随着住院时间的延长,医院感染的风险会提高,主要原因是医院各类病原微生物聚集,加之患者自身抵抗外界病菌的能力下降,故易发生感染。在医护人员方面,作为护理管理的直接执行者,医护人员的感染预防意识直接影响了他们的行为,例如手部卫生、器械消毒、病房管理等方面,均为影响感染的相关因素^[7]。我们针对上述因素开展了相应的护理管理措施,综合培养医护人员的预防意识,按时考核医护人员对院内感染知识的掌握情况,从而保证操作规范性,提高医护人员的综合素质,使其了解护理工作与医院感染预防管理的关系,严格遵循各项规章制度。把握各类抗生素的正确使用方法,早期明确病原学诊断是合理运用抗生素的基础,正确使用抗生素,要求医护人员结合具体情况,调整给药时间和停止时间。规范侵入性操作,严格遵循无菌操作原则,做好各类管道的管理工作^[8]。对于长时间住院的患者,需要做到针对性的保护,加强患者的机体抵抗力,积极治疗疾病,从而达到缩短住院时间的目的^[9]。规范手卫生及消毒隔离措施,加强医护人员的消毒隔离意识,规范手部卫生的清步步骤,按时检查手卫生执行情况,开展病房消杀工作,合理清洁医疗器械,处理医疗垃圾等。

本研究结果显示,护理后,观察组患者的医院感染发生率明显降低,患者的满意度高于对照组。由此说明,开展有效的护理管理措施能够积极预防医院感染的发生,提高医院管理质量,不仅可以使患者从中受益,得到患者的认可,还对医院的社会形象具有积极作用,与其他研究的结果一致^[10]。

综上所述,医院感染作为医院管理中的重要环节,护理管理在其中具有重要的意义,护理管理的开展,能够有效避免医院感染的发生,提高患者的护理满意度,值得研究和借鉴。

参考文献

- [1] 张仁霞,张日连,王丹熙.医院感染管理评价指标的构建及在老年住院病人医院感染管理中的应用[J].全科护理,2022,20(9):1222-1226.
- [2] 赵丽君.医院感染信息预警系统在医院感染管理中的应用方法和效果[J].名医,2021(24):193-194.
- [3] 吴利华.护理管理在医院感染控制中的作用研究[J].医学食疗与健康,2020,18(21):204-205.
- [4] 杨维秀,郑平,秦华,等.手卫生综合干预对儿科医院感染发病率的影响[J].中国感染控制杂志,2017,16(4):297-302.
- [5] 杨楠,王杰萍,吴薇,等.强化护理管理对住院病人医院感染的影响[J].护理研究,2020,34(16):2980-2983.
- [6] 张冬红,周新英,陈新媚.PDCA循环管理模式对医院感染控制情况的影响[J].基层医学论坛,2021,25(24):3530-3531.
- [7] 叶转仪,谢伟琼,刘美好,等.手术患者医院感染与手术室护理管理的相关性分析[J].黑龙江中医药,2021,50(4):415-416.
- [8] 雷曦兵,陈丽萍,肖亚雄,等.智能预警联合信息化管理在医院感染病例监测中的应用[J].现代医药卫生,2021,37(10):1782-1784.
- [9] 章继红.护理管理实施在预防与控制新生儿医院感染管理中的应用效果[J].婚育与健康,2020(13):118.
- [10] 周寒锋.规范化护理管理在预防与控制胸部内科医院感染中的应用分析[J].中国卫生产业,2020,17(17):60-62.