

综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用价值

徐 燕

江苏省宝应县妇幼保健院, 江苏 扬州 225800

【摘要】目的 分析综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用价值。方法 选取2021年2月至2022年4月新生儿黄疸70例, 随机均分为对照组和观察组, 对照组进行常规护理, 观察组进行综合性护理干预, 对比护理效果。结果 观察组护理效果优于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 临床应对新生儿黄疸患儿进行综合护理干预, 提升患儿及其家属对于临床护理工作的认可程度, 改善患儿护理质量评分, 促进患儿的康复。符合医院的护理流程建设, 建议高度推广。建立综合性护理内容体系, 维持机体正常需要, 已取得阶段性进展。

【关键词】综合性护理干预; 新生儿; 黄疸; 护理价值

【中图分类号】R473.72 **【文献标识码】**A

Application value of comprehensive nursing intervention in neonatal jaundice nursing

Xu Yan

Maternal and Child Health Hospital of Baoying County, Yangzhou 225800, China

【Abstract】Objective To analyze the application value of comprehensive nursing intervention in neonatal jaundice nursing. **Methods** 70 cases of neonatal jaundice were randomly divided into control group and observation group From February 2021 to April 2022. The control group received routine nursing, while the observation group received comprehensive nursing intervention, and the nursing effect was compared. **Results** The nursing effect of observation group was better than that of control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Clinical comprehensive nursing intervention should be carried out for children with neonatal jaundice, to improve the recognition degree of clinical nursing work of children and their families, improve the quality of care score of children, promote the recovery of the young children. In line with the hospital nursing process construction, highly recommended promotion. The establishment of comprehensive nursing content system to maintain the normal needs of the body has made phased progress.

【Key words】 comprehensive nursing intervention; the newborn; jaundice; the nursing value

新生儿黄疸为临床高发疾病, 在对患儿进行临床治疗期间, 应完善护理体系建设, 打造优质的护理流程。在进行综合护理期间, 应了解患儿一般资料, 并以时间为轴向对患儿进行有针对性的临床护理, 打造优质临床护理体系的同时, 建立良好的临床护理制度, 提高患儿家属对临床护理工作的认可度, 符合我院在该领域的发展方向。在临床还应帮助患者建立母婴同室病房, 通过将新生儿与母亲放在同一病房内, 并且指导母亲进行有效的母乳喂养, 可提高患者的护理质量^[1]。在完善多元化护理制度的前提下, 加强对医院在该领域的护理建设体系研究, 符合医院的临床发展内容。在进行综合护理体系建设期间, 还应不断采用问卷调查, 了解

患儿家属对护理工作的意见, 保证临床在该领域的护理质量。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年2月至2022年4月新生儿黄疸70例, 随机均分为对照组和观察组, 每组35名。观察组男17例, 女18例; 年龄分布为2~20d, 平均年龄为 (9.51 ± 2.66) d。对照组男18例, 女17例; 年龄分布为3~21d, 平均年龄为 (9.21 ± 3.54) d。两组一般资料比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。可比。

纳入标准: ①经临床确诊为新生儿黄疸; ②经过患者家属同意。

排除标准：先天性疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组进行常规护理：①监测患儿机体病情：因患儿年龄较小，故缺乏语言表达能力，因此，护理人员在临床护理过程中，应对患儿皮肤状况进行系统性分析，结合相关诊断工具诊断患儿病情，对患儿进行针对性的临床护理。②实施母婴同室护理：在进行护理期间，应坚持将新生儿与母亲放在同一病房内，并坚持母乳喂养，提升患儿机体免疫能力。告知患儿母亲正确母乳喂养的相关姿势以及意义，提升患儿母亲对于母乳喂养的重视程度^[2-3]。

1.2.2 观察组

观察组进行综合性护理干预：①构建护理团队：在进行临床护理期间，应以团队为单位展开综合护理服务，在选取团队期间，不仅要考虑护理人员的自身专业素质，还应考虑护理人员是否具有优质的沟通技巧，保证临床在该领域的护理建设内容。在以团队为单位进行护理期间，还应组建护理监测小组，通过建立护理监测维度，保证患者在临床接受到优质的临床护理。在建立维度期间，还应考虑患者家属的自身要求，符合临床实际情况。②健康教育：在患儿入院后，临床应对患儿家属进行疾病健康教育，告知患儿患病的主要原因以及临床主要的治疗措施，通过告知患儿临床治疗及护理过程中的具体细节以及临床注意事项^[4]。完善自身护理配合度，提升患儿临床治疗效果^[5-6]。③在患儿入院后，临床护理人员需要对新生儿的血型以及患儿家属喂养方式进行临床及时记录，并采用护理档案的形式，对护理人员在临床对患儿的相关护理细节进行不断记录。在后续过程中，不仅可以避免护患摩擦，还可以提升临床护理研究，使临床试验结果具有客观正确性。④监测患儿病情：因患儿入院后年龄较小，故缺乏自身的机体语言表达能力，这就要求临床护理人员的进行护理过程中，不仅要注重对患儿临床治疗的重视，还应配合康复护理措施，避免患儿出现危险因素，提升患儿安全性。在进行疾病控制阶段，应在疾病各阶段测量患儿体重，观测患儿是否出现嗜睡或肌肉张力减退等临床现象。如果出现意外情况，应及时对患儿进行干预措施^[7]。在进行护理期间，监测黄疸数值，保证患者黄疸数值在4~6mg/dl之间。⑤环境护理：

在患儿入院后，护理人员应对患儿进行环境护理，改善空气中的质量因子，通过监测病房内的系统环境，避免患儿出现交叉感染。如果患儿年龄较小，应保持病房内安静，根据患儿的自身情况采取相对应的环境护理措施。⑥对患儿进行有针对性的按摩：在护理人员进行护理期间，应对患儿的腹部、胸部进行有效按摩，在进行按摩的过程中应注重力度，避免损伤患儿机体。同时对患儿采取保暖措施，避免患儿着凉^[8]。⑦帮助医生评估患者病情，并给予针对的保肝、抗感染治疗措施。并给予蓝光抗炎等治疗，照射时间达到2小时后，更换体位确保受照均匀，注意体温、箱温以及皮肤变化。

1.3 观察指标

1.3.1 对比患者家属护理满意度

采用医院自制护理满意度表统计患者护理满意度，0~50分为不满意，51~80分为较满意，81~100为满意。该量表Cronbach's $\bar{x} \pm s$ 系数为0.897，各维度系数为0.539~0.984。

1.3.2 对比患者护理质量评分

采用临床护理质量评价表分析患者的临床护理质量评分，分为护理态度、心理疏导、护理措施、操作水平共4个维度，满分为100分。护理质量与分数成正比，该量表Cronbach's $\bar{x} \pm s$ 系数为0.895，各维度系数为0.658~0.954。

1.4 统计学方法

应用统计学软件SPSS 26.0对本研究数据进行分析，计数资料以 $n(\%)$ 表示，采用 χ^2 检验；计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 检验；以 $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理满意度

观察组护理满意度高于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 对比护理质量评分

观察组护理质量评分高于对照组，差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

3 讨论

新生儿黄疸是新生儿常见疾病，当患儿各项器官功能发育不完全时，机体会受到病毒以及其他菌群的侵扰，易出现相关疾病。所谓黄疸，是指患儿体内胆红素堆积过多而导致患儿机体出现功能

表1 对比护理满意度 [n(%)]

组别	满意	较满意	不满意	总满意数
对照组 (n=35)	18 (51.42)	9 (25.71)	8 (22.85)	27 (77.14)
观察组 (n=35)	25 (71.42)	9 (25.71)	1 (2.85)	34 (97.14)
χ^2				6.405
P				< 0.05

表2 对比护理质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	护理态度	心理疏导	管理措施	操作水平
对照组 (n=35)	73.48 ± 6.94	71.24 ± 8.28	70.94 ± 8.64	70.25 ± 5.84
观察组 (n=35)	86.41 ± 6.89	84.36 ± 8.06	81.84 ± 8.61	86.94 ± 5.47
t	-8.362	-7.181	-5.652	-13.192
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

性障碍。因此,临床在对患儿进行治疗过程中,应配合综合性的临床护理干预。在对患儿进行综合性护理期间,应结合患儿的具体情况制订相对应的临床护理计划,提高患儿及其家属对于临床护理工作的满意程度^[9-10]。在全面护理期间,密切关注患儿的特殊情况,可提高对患儿临床护理的有效性^[11]。对患儿进行病情监测,了解患儿在进行护理过程中可能出现的危险因素及患者的黄疸数值监测,避免患儿出现疾病恶化等不良事件。在患儿住院后对患儿进行环境护理,通过监测病房内的环境,避免患儿出现交叉感染,结合自身的情况,对患儿进行针对性的环境护理措施。在临床应帮助患儿进行有效抚触,促进患儿机体内的血液循环,给予针对性的临床护理措施。优质的护理体系,离不开良好的监管策略,此时应完善医院在该领域的监管责任,通过设立监管部门提高护理质量的持续发展。

综上所述,综合护理干预可提升患儿及其家属对于临床护理工作的认可程度,改善患儿护理质量评分,目前在临床可以对患儿的康复起到促进作用。

参考文献

- [1] 李珊,许琼.抚触护理联合行为干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养成功率的影响研究[J].山西医药杂志,2021,50(20):2972-2975.
- [2] 连敏.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用[J].中国保健营养,2020,30(30):189-190.
- [3] 刘密,石光莲,姚欣.行为护理干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养率的影响[J].检验医学与临床,2019,16(18):2686-2687.
- [4] 李秋红.鸟巢式护理干预在新生儿黄疸中的应用及对家长满意度影响体会[J].现代消化及介入诊疗,2019(A2):2246.
- [5] 徐小微,李再元,胡雪琴.早期护理干预应用于胎膜早破黄疸新生儿护理的效果及家长满意度研究[J].中国药物与临床,2019,19(19):3451-3453.
- [6] 王迎春.行为护理干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养率的影响探究[J].现代消化及介入诊疗,2019(A2):2253-2254.
- [7] 王向华,樊莉萍.围生期无缝隙的个性化护理干预措施对健康产妇及新生儿的临床研究[J].中国实用护理杂志,2020,36(9):674-678.
- [8] 刘燕平,陈福艳,孙晶晶.腹部环形按摩结合早期游泳对新生儿黄疸症状、胆红素及炎性因子水平的影响[J].中国性科学,2020,29(2):85-88.
- [9] 李娜,郑炳坤,赵彤茜,等.非药物镇静护理干预在高胆红素血症新生儿脑干诱发电位听力筛查中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(27):3545-3548.
- [10] 付俊杰.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用价值体会[J].心理医生,2019,25(4):265-266.
- [11] 王晓燕.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果评价[J].医药前沿,2016,6(15):264-265.