

# 谵妄筛查量表在老年髋部骨折患者术后护理中的运用效果

吴莹莹

合肥市第一人民医院南区(合肥市滨湖医院), 安徽 合肥 230061

**【摘要】目的** 探究谵妄筛查量表在老年髋部骨折患者术后护理中的应用效果。**方法** 选取我院于2021年1月至2021年9月间收治的髋部骨折的老年患者50例,在手术治疗后依据随机数字表法分为对照组(25例)和研究组(25例)。研究组护理中应用谵妄筛查量表,通过筛选结果实施有效护理干预;对照组仅给予常规护理干预。比较两组患者谵妄发生率及不良事件发生率。**结果** 研究组较对照组发生谵妄的例数少( $P < 0.05$ );研究组的不良事件发生率低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 老年髋部骨折患者术后应使用谵妄筛查量表对其实施有效护理干预,能够有效降低老年髋部骨折患者术后谵妄和不良事件的发生率,值得临床推广。

**【关键词】** 术后谵妄;老年;髋部骨折;筛查量表

**【中图分类号】** R473.6 **【文献标识码】** A

## Application of delirium screening scale in postoperative nursing of elderly patients with hip fracture

Wu Yingying

South District of the First People's Hospital of Hefei (Hefei Binhu Hospital), Hefei 230061, China

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of delirium screening scale in postoperative nursing of elderly patients with hip fracture. **Methods** 50 cases of postoperative elderly patients with hip fracture in our hospital from January 2021 to September were selected as research objects, and were divided into control group (25 cases) and study group (25 cases) according to random number method. Delirium screening scale was used in the study group nursing, and effective nursing intervention was implemented through screening results. The control group only received routine care intervention. The incidence of delirium, incidence of adverse events were compared between the two groups. **Results** Compared with the control group, the number of delirium cases in the study group was significantly reduced ( $P < 0.05$ ). The incidence of adverse events in the study group were lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The delirium screening scale should be used to implement effective nursing intervention for elderly patients with hip fracture after operation. The delirium screening scale used in postoperative nursing of elderly patients with hip fracture can effectively reduce the incidence of postoperative delirium and adverse events in elderly patients with hip fracture, which is worthy of clinical promotion.

**【Key words】** postoperative delirium; old age; hip fracture; screening scale

骨科中髋部骨折是一种常见病<sup>[1]</sup>。由于我国人口老龄化呈上升趋势,导致临床上老年患者增多,这也使得髋部骨折的概率上升,而大部分髋部骨折患者会对术后早期康复锻炼造成不便,同时手术治疗后,患者出现谵妄的情况也大大增加,而患者出现谵妄,症状往往表现为认知紊乱、四肢运动障碍、精神障碍等。谵妄是在老年髋部骨折中发生率最高的一种障碍综合征,一旦出现谵妄还会导致其他并发症的出现,严重者可导致患者死亡,因此,对老年髋部骨折患者术后谵妄的预防和护理是

非常有必要的。

谵妄属于脑功能异常障碍综合征,研究<sup>[2]</sup>表明,老年患者术后发生谵妄的概率要显著高于年轻人。术后发生谵妄会延长老年髋部骨折患者的住院时间,严重者甚至会影响患者的术后康复,在老年髋部骨折患者术后给予有效的护理干预能够有效降低患者术后谵妄的发生率。近年来随着老龄化的加剧,我国髋部骨折的发生率逐渐增高。目前对于髋部骨折的常用手术治疗方案已经取得了良好的临床效果。而患者在接受外科手术后出现的谵妄多发生

于术后早期,在术后恢复室至术后5天这一阶段较为多见<sup>[3]</sup>。只要在患者谵妄早期能及时给予有效的针对性解决措施,就能很好地降低其肺部感染并发症的风险<sup>[4]</sup>。由于老年人基础疾病多、组织器官功能退化、耐受力差,因此采用谵妄筛查量表对降低谵妄发生率、缩短患者住院时间、提升其生活质量意义重大。本研究以我院50例老年髋部骨折患者为研究对象,对谵妄筛查量表的应用效果展开探究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2021年1月至2021年9月间我院的老年髋部骨折患者50例为研究对象进行回顾性分析。患者及其家属均已签署知情同意书并获得知情同意书。依据随机数字表法将50例患者分为样本容量均为25例的对照组和研究组。其中对照组患者男14例,女11例;年龄65~79岁,平均(72.13±3.27)岁;研究组患者男13例,女12例,年龄65~78岁,平均(71.92±3.42)岁。两组患者一般资料差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),有可比性。

纳入标准:①年龄在65岁以上的术后髋部骨折患者;②神志清醒,说话正常。

排除标准:①无法有效沟通交流的患者;②入院时已存在谵妄;③患有慢性痴呆下、智力低或精神障碍性疾病;④合并严重心脑血管肺疾病,评估为危急重症的患者。

### 1.2 方法

两组患者均正常接受治疗。在护理方面,对照组患者仅接受常规护理干预;研究组护理中应用谵妄筛查量表,通过筛选结果实施有效护理干预。具体如下:我院同时派出多名护士,3名主管护士,3名主治医师和1名副主任医师,同时涉及麻醉科、心理康复科及老年病科等多个科室来共同参与研究,对患者从术后返回病房开始进行床边动态

评估,并连续评估5天;对分数不高于2分的患者填写床号、姓名、性别、年龄、诊断及术后项目得分等谵妄表的内容情况,与患者展开有效沟通且实施心理疏导,保持其心情的轻松愉快,同时根据患者自身的情况采取针对性干预;对分数在3~4分的患者要密切关注其包括血糖、血压、血氧饱和度和呼吸情况等各项身体指标,有异常时及时向主治医师进行报告,对不同患者的异常行为采取针对性的保护措施;对得分超过5分的患者,医护人员要与患者家属进行密切沟通,护士每天查房,主治医师根据实际病情提出合适的治疗措施,责任护士提出建议并开展相互讨论,同时要时刻关注患者的状态,对患者进行安全管理,避免出现坠床或跌倒等不良事件,且要给患者注射适当的药物进行治疗,密切关注患者对药物的不良反应,提供髋部骨折各类健康教育、功能锻炼视频。

### 1.3 观察指标

谵妄发生率:采用护士谵妄筛查量表(Nu-DESC)记录两组患者从术后返回病房开始连续5天的谵妄的发生率,包括5个项目,每项得分0~2分,总分10分, $\geq 2$ 分为谵妄。

不良事件的发生率:观察并记录两组患者从术后返回病房开始连续5天的压疮、坠床、跌倒等不良事件发生率。

### 1.4 统计学方法

应用统计学软件SPSS 22.0对本研究数据进行分析,计数资料以 $n(\%)$ 表示,采用 $\chi^2$ 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用 $t$ 检验;以 $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 术后两组患者在1~5天发生的谵妄情况比较

研究组在术后第1~5天的谵妄发生率显著低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 术后两组患者在1~5天发生的谵妄情况比较 [ $n(\%)$ ]

组别	第1天(例)	第2天(例)	第3天(例)	第4天(例)	第5天(例)
研究组( $n=25$ )	17(68.0)	1(4.0)	1(4.0)	2(8.0)	1(4.0)
对照组( $n=25$ )	18(72.0)	8(32.0)	5(20.0)	6(24.0)	8(32.0)
$\chi^2$	6.230	6.375	4.000	2.667	6.375
$P$	0.013	0.012	0.046	0.038	0.012

## 2.2 两组患者术后第1~5天不良事件的发生率在术后第1~5天的不良事件的发生率比较

中研究组显著低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表2。

表2 两组患者术后第1~5天不良事件的发生率比较 [n(%)]

组别	压疮	坠床	跌倒	不良事件发生率
研究组 (n=25)	1 (4.0)	0 (0.00)	1 (4.0)	2 (8.0)
对照组 (n=25)	3 (12.0)	2 (8.0)	4 (16.0)	9 (36.0)
<i>t</i>				10.333
<i>P</i>				0.001

## 3 讨论

术后谵妄是髌部骨折老年患者在术后最常见的一种严重并发症, 主要表现为行为意识障碍、注意力不集中等<sup>[5]</sup>。术后谵妄 (postoperative delirium, POD) 又称为急性意识障碍, 老年髌部骨折患者术后发生谵妄的概率高达20%~54%, 术后发生谵妄会严重影响患者的健康和生活。术后谵妄如果能越早发现, 且及时给予有效的护理干预, 便可以更好地降低患者并发症的发生率。而随着我国人口逐渐老龄化, 髌部骨折发生率也逐年增加, 老年患者术后谵妄的发病率也随之增加<sup>[6-7]</sup>。研究<sup>[8]</sup>表明, 导致老年髌部骨折患者发生术后谵妄的因素很多, 主要包括: 患者的年龄、患者本身所患的其他基础病、患者焦虑和抑郁的情绪、骨折手术的方式、麻醉和用药方式等; 其中基础病又包括低氧血症、高血压和营养不良等, 患者原本基础病的种类越多、程度越严重, 术后谵妄的发生率就越高。术后谵妄容易导致患者出现坠床、跌倒等情况, 从而造成二次骨折, 这也会延长患者的住院时间, 影响患者的康复进程, 如果不能很好地预防术后谵妄或者治疗会危及患者生命安全, 因此对于老年髌部骨折患者来说, 给予优质的护理干预极为重要<sup>[9-10]</sup>。

谵妄筛查量表可以通过对患者进行交流障碍、行为异常、错觉以及精神运动性迟缓等方面的评估对患者的术后谵妄进行筛查, 有利于及早发现谵妄<sup>[11]</sup>。

本研究结果显示, 研究组患者谵妄发生率均低于对照组, 说明研究组患者在护理中应用谵妄筛查量表可以很好地防止谵妄的出现; 研究组患者不良

事件发生率远低于对照组, 差异有统计学意义。提示早期发现谵妄可以及时对患者实施解决措施, 有利于降低谵妄所引起的不良事件, 提高患者的生活质量。

综上所述, 老年髌部骨折患者术后应使用谵妄筛查量表对其实施有效护理干预, 能够有效降低老年髌部骨折患者术后谵妄的发生率, 减少其不良事件的发生率, 值得临床推广。

## 参考文献

- [1] 潘晓, 萧戟, 肖灿梁. 谵妄筛查量表在老年髌部骨折患者术后护理中的运用效果 [J]. 中国社区医师, 2021, 37 (5): 138-139.
- [2] 汪悦, 李娟. 老年患者术后谵妄的危险因素分析及其临床防治现状 [J]. 国际麻醉学与复苏杂志, 2018, 39 (3): 239-244, 249.
- [3] 高美丽, 刘美霞, 王桂红. 老年髌部骨折患者术后谵妄临床特点分析及护理对策 [J]. 内蒙古医学杂志, 2012, 44 (8): 1004-1006.
- [4] 余娣, 胡琴, 朱月蓉. 老年髌部骨折患者术后谵妄的影响因素分析与护理干预对策 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16 (9): 18-20.
- [5] 潘洁. 护理干预对老年髌部骨折患者术后谵妄的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2020, 18 (21): 276-277.
- [6] 杨玉莲, 王胜斌. 护理谵妄筛查量表在老年髌关节置换术后谵妄中的应用 [J]. 国际病理科学与临床杂志, 2020, 40 (4): 947-951.
- [7] 姜秋平, 卢甦. 预防老年髌部骨折患者术后谵妄的多学科协作护理模式探讨 [J]. 实用临床医药杂志, 2020, 24 (2): 121-124.
- [8] 霍妍, 彭贵凌, 刘静曦, 等. 综合护理干预预防老年髌部骨折患者术后谵妄 [J]. 护理学杂志, 2017,

(转第4页)

- [3] 汪波, 金水芳. 脉搏指示连续心排血量监测下液体复苏对创伤性休克患者内皮功能、炎性指标和血流动力学的影响 [J]. 中国基层医药, 2021, 28 (8): 1121-1125.
- [4] 刘伟伟, 杨玉梅. 急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率及焦虑心理的影响分析 [J]. 心理月刊, 2020, 15 (23): 134-135.
- [5] 周文丽. 院前急救护理干预对创伤性休克患者抢救成功率的影响 [J]. 山西医药杂志, 2020, 49 (4): 495-496.

(接第 10 页)

- 2019.
- [3] 林建安, 叶凯, 许建华. 术后加速康复路径在完全腹腔镜根治性全胃切除术围手术期中的应用 [J]. 中华普通外科杂志, 2021, 36 (10): 797-798.
- [4] 吴天亮. 食管癌量表 QLICP-ES 的评价及食管癌患者生命质量的分析 [D]. 泰安: 泰山医学院, 2014.
- [5] 李林. 快速康复外科护理在加速肝胆外科手术患者术后康复中的应用分析 [J]. 中国保健营养, 2019, 29 (36): 178.
- [6] 苏艳, 张磊, 任龙飞, 等. 快速康复外科在开腹肝癌切除术中应用的 Meta 分析 [J]. 中国普通外科杂志, 2019, 28 (2): 195-205.

(接第 13 页)

- 32 (20): 9-12.
- [9] 张翠琴, 金乾坤. 老年髌部骨折患者术后谵妄的危险因素分析及护理策略 [J]. 中华全科医学, 2019, 17 (8): 1427-1429.
- [10] 陈海波, 王惠仪, 林沛桃, 等. 循证护理预防老年髌部骨折患者术后谵妄的效果观察 [J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25 (10): 121-123.
- [11] 芦凤娟, 吕红, 宋玉芝, 等. 预防老年髌部骨折患者围手术期谵妄的最佳证据总结 [J]. 中华护理杂志, 2019, 54 (10): 1572-1577.