

两种换药包在静脉治疗门诊 PICC 置管患者导管维护中的应用效果比较

王艳红, 田佳鑫, 刘亚波, 许冬

北京市丰台中西结合医院, 北京 100072

【摘要】目的 探究两种换药包在静脉治疗门诊 PICC 置管患者导管维护中的应用效果。**方法** 选取 2020 年 1 月至 2020 年 12 月我院收治的门诊 PICC 置管患者共 120 例作为本次研究对象, 采用随机数字分组的方式, 将 120 例门诊 PICC 置管患者随机分为对照组以及观察组。其中对对照组中的患者采用分散装换药包的方式进行干预; 对观察组中的患者采用集束化换药包的方式进行干预。对比分析对照组与观察组的维护时间、护理满意度。**结果** 干预完成后, 观察组在维护时间、护理满意度方面明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在静脉治疗门诊 PICC 置管患者导管维护的过程中, 采用集束化换药包的方式进行干预, 能够显著地缩短维护时间, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 分散装换药包; 集束化换药包; 门诊 PICC 置管; 导管维护; 并发症发生率

【中图分类号】 R473.5 **【文献标识码】** A

Comparison of application effect of two dressing change packages in catheter maintenance of PICC catheterization in intravenous therapy outpatients

Wang Yanhong, Tian Jiabin, Liu Yabo, Xu Dong

Beijing Fengtai Hospital of Integrated Traditional Chinese And Western Medicine, Beijing 100072, China

【Abstract】Objective To explore the application effect of two dressing change packages in catheter maintenance of PICC catheterization in intravenous therapy outpatients. **Methods** A total of 120 outpatients with PICC catheterization admitted to our hospital from January 2020 to December 2020 were selected as the objects of this study. By random number grouping, 120 outpatients with PICC catheterization were randomly divided into control group and observation group. Among them, patients in the control group were intervened by dispersive dressing packs, and patients in the observation group were intervened by bundle dressing change packages. The maintenance time and nursing satisfaction of the control group and the observation group were compared and analyzed. **Results** After the completion of the intervention, the observation group was significantly better than the control group in terms of maintenance time and nursing satisfaction, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of catheter maintenance of PICC catheterization in intravenous therapy outpatients, the intervention of bundle dressing change packages can significantly shorten the maintenance time, and has excellent effect in the process of practical application, which is worthy of further promotion and application.

【Key words】 dispersive dressing pack; bundle dressing change package; PICC catheterization in outpatient department; catheter maintenance; incidence of complications

随着社会的不断发展, 医疗技术的不断提升, 经外周静脉置入中心静脉导管的输液技术已经得到了多方面的发展。经外周静脉穿刺中心静脉置管, 是利用导管从外周手臂的静脉进行穿刺, 导

管直达靠近心脏的大静脉, 避免化疗药物与手臂静脉的直接接触, 加上大静脉的血流速度很快, 可以迅速稀释化疗药物, 防止药物对血管的刺激。其中创伤小、留置时间长是经外周静脉穿刺中心

静脉置管的显著优势,因而可将其应用于化疗、肠外营养支持,其在输入高渗性、刺激性药物等方面,具有十分广泛的应用前景^[1-2]。现阶段经外周静脉穿刺中心静脉置管的应用开始不断普及,随之而来的是相应的导管维护工作亦增加,通常情况下门诊中有着相对繁忙的工作,在相对较大的工作压力面前,如何有效地对导管进行维护,保障护理质量是值得深入探究的问题^[3-4]。经外周静脉穿刺中心静脉置管维护的过程中常用的换药包分为分散装换药包以及集束化换药包,相关文献显示:采用集束化换药包进行导管的维护,能够有效地减少所耗费的时间,同时能够降低不良情况的发生率^[5-6]。本文将选取2020年1月至2020年12月我院收治的门诊PICC置管患者共120例作为本次研究对象,探究两种换药包在门诊PICC置管患者导管维护中的应用效果,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年1月至2020年12月我院收治的门诊PICC置管患者共120例作为本次研究对象,采用随机数字分组的方式,将120例门诊PICC置管患者随机分为对照组以及观察组。对照组中患者共60例,其中男性患者共35例,女性患者共25例,年龄为47~71岁,平均年龄为(54.36±3.01)岁;观察组中患者共60例,其中男性患者共36例,女性患者共24例,年龄为48~71岁,平均年龄为(54.42±3.11)岁。对照组与观察组一般资料对比,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

纳入标准:①患者及家属均已同意参与本次研究;②本次研究经本院审核通过;③经诊断确认患者均符合PICC置管条件。

排除标准:①中途退出本次研究的患者;②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者。

1.2 方法

1.2.1 观察组方法

对观察组中的患者采用集束化换药包的方式进行干预。其中换药包之内包括:一次性无菌铺巾,一次性无菌无粉手套,6根长棉棒,透明敷料,无菌免缝胶带,乙醇棉片,治疗小碗2个,无菌

小方纱。在对患者进行维护操作之前,专科护理人员双手严格按照七步洗手法进行清洗,确保手部保持持续性的清洁状态,将患者的旧敷料移除,过程中注意动作的轻缓,敷料移除完成之后,对患者穿刺部位周围的皮肤状况进行仔细的观察,并加以记录,重点注意患者穿刺创口周围是否存在异常分泌物,完成后再次对手部进行七步洗手法清洗,将换药包打开,采用乙醇棉棒以及2%葡萄糖酸氯己定乙醇皮肤消毒液棉棒对患者穿刺部位进行消毒处理,并铺上无菌铺巾。再次清洁手部,佩戴相应的无菌手套,使用免缝胶带将患者的外露导管进行固定,将3M透明敷料粘贴于外露导管,采用蝶形的交叉固定方式进行固定的加强,对胶带上的信息进行记录,整理所使用过的物品。

1.2.2 对照组方法

对对照组中的患者采用分散装换药包的方式进行干预。换药流程同上述观察组方式,维护时所用的物品为分散装换药包。

1.3 观察指标

干预完成后,对比分析对照组与观察组的维护时间以及并发症发生率,其中并发症包括:过敏性皮炎、局部肿胀、导管闭塞、导管移位、局部感染、静脉炎;护理满意度分为3个评价指标,分别为满意、基本满意以及不满意,护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的比值。数据均由研究期间搜集整理得出。

1.4 统计学方法

使用SPSS 17.0软件对数据进行统计学分析,计数资料以 $n(\%)$ 表述,采用 χ^2 检验;计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表述,采用 t 检验;当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组与观察组的维护时间

干预完成后,对比分析对照组与观察组的维护时间,观察组明显优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),详情如下所示:

对照组的维护时间为(23.39±7.01)min,观察组的维护时间为(17.52±5.67)min;其中 $t=5.043$, $P=0.001$ 。

2.2 对照组与观察组的护理满意度

干预完成后,对比分析对照组与观察组的护理满意度,观察组明显优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),详情如下所示:

对照组中:满意例数为21例,占35.00%,基本满意例数为25例,占41.67%,不满意例数为14例,占23.33%。对照组护理满意度为76.67%。

观察组中:满意例数为39例,占65.00%,基本满意例数为18例,占30.00%,不满意例数为3例,占5.00%。对照组护理满意度为95.00%。

其中 $\chi^2=8.292$, $P=0.004$ 。

3 讨论

经外周静脉穿刺中心静脉置管,是利用导管从外周手臂的静脉进行穿刺,导管直达靠近心脏的大静脉,避免化疗药物与手臂静脉的直接接触,加上大静脉的血流速度很快,可以迅速稀释化疗药物,防止药物对血管的刺激。因而经外周静脉穿刺中心静脉置管能够对上肢静脉起到有效的保护作用,在降低患者疼痛的同时,减少静脉炎的发生概率。经外周静脉穿刺中心静脉置管之后,患者应避免出现手臂的大幅度活动,或是手臂的剧烈运动,否则可能使得患者出现导管脱落或是断裂的情况,同时在接受经外周静脉穿刺中心静脉置管之后,应以7天为1个周期,进行冲管以及换膜的操作,在日常生活的过程之中,应尽量避免使用淋浴,注意薄膜的状态,如出现松动情况应及时更换,从而降低导管阻塞或是皮肤、血管感染的概率。

同时经外周静脉穿刺中心静脉置管具有多方面的优势,如:①PICC置管时因穿刺点在外周表浅静脉,不会使得患者出现血气胸、大血管穿孔、感染、空气栓塞等威胁生命的并发症,同时其血管的选择范围相对较广,具有较高的穿刺成功率,患者穿刺部位肢体的活动不会受到限制。②可减少因反复静脉穿刺给患者带来的痛苦,操作方法简捷易行,重症患者在环境允许条件下可直接在病房床边操作。PICC导管材料由特殊聚氨酯制成,有良好的组织相容性和顺应性,导管非常柔软,不宜折断,在体内可留置6个月~1年,置管后的

患者生活习惯基本不会受到影响。

在静脉治疗门诊PICC置管患者导管维护的过程中,提升工作效率、保障护理质量,进而最大程度地提升患者的恢复速率以及恢复质量是PICC置管患者导管维护护理过程中的首要任务。通常情况下,在进行门诊PICC置管患者导管维护的过程中所采用的维护材料大致可分为两类,分别为:①集束化换药包;②多种维护材料分散包装的换药包。两种换药包在进行护理维护的过程中其操作流程大致相同,但值得注意的是,采用何种换药包能够在保障护理质量的前提下最大限度地提升工作效率。在本次研究中,在对观察组患者进行PICC置管导管维护的过程中采用了集束化换药包的方式进行干预,通过对相关数据的统计分析发现,采用集束化换药包进行相应的护理操作,不仅能够有效缩短维护过程中所耗费的时间[对照组维护过程中所耗费的时间为 (23.39 ± 7.01) min;观察组维护过程中所耗费的时间为 (17.52 ± 5.67) min],提升工作效率,同时能够获得更为优良的护理满意度(对照组为76.67%;观察组为95.00%);相比于采用多种维护材料分散包装的换药包进行PICC置管导管维护,观察组的方式具有多方面的优势,对于患者来说能够有效地缩短其在门诊等待的时间。

综上所述,在静脉治疗门诊PICC置管患者导管维护的过程中,采用集束化换药包的方式进行干预,能够显著地缩短维护时间,同时能够显著改善患者的并发症发生率以及护理满意度,在实际应用的过程中具有优良的效果,值得进一步的推广与应用。

参 考 文 献

- [1] 吴俊艳.两种换药包在门诊PICC置管患者导管维护中的应用效果对比探讨[J].人人健康,2019,38(9):254.
- [2] 程婧,魏利娟,沈海琴.泡沫敷料在ICU中心静脉导管维护中的应用效果研究[J].当代护士(下旬刊),2019,26(4):140-141.

(转第29页)

较高。为此,护理人员需要针对性地对患者的护理服务方案进行优化。期间,阶梯式专业化康复训练作为一种新型护理干预模式,其对传统护理服务中存在的各种问题进行充分了解,同时对患者的情况进行深入分析,以此为基础对患者的护理方案进行调整,可以从不同方面满足患者对康复的需求,并在不同阶段中为患者提供最科学的护理服务^[5]。本次研究发现,在失能患者接受髋关节置换术治疗后,阶梯式专业化康复训练的开展不但可以有效地帮助患者缓解心理压力,同时也可以充分避免患者在恢复期间出现各种并发症问题,因此值得大力推广。

参 考 文 献

[1] 曾勉东,李长树,胡汉生,等.人工全髋关节置换后

(接第22页)

- [3] 王蓓,张萍,帅维正,等.新型深静脉导管换药包在导管标准化维护技术中的应用[J].国际护理学杂志,2018,37(7):1003-1005.
- [4] 毛静.一次性中心静脉置管换药包在中心静脉管维护中的应用[J].大家健康(学术版),2015,9(17):216-217.

(接第25页)

- [2] 杨芳.社区高血压患者护理中健康教育的应用效果分析[J].继续医学教育,2020,34(4):117-118.
- [3] 晋雅丽,王金玄,金瑞华,等.健康教练技术对社区原发性高血压病人自我管理行为的影响[J].护理研究,2020,34(8):1332-1337.
- [4] 胡康,朱小柔,张幸,等.健康教育对社区高血压患

(接第32页)

- [2] 王琼燕.预见性护理程序对老年痴呆护理效果的影响分析[J].基层医学论坛,2018,22(36):5093-5094.
- [3] 李爽.老年痴呆护理中应用预见性护理程序的分析效果[J].中国医药指南,2018,16(32):245-246.
- [4] 田萌.预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用价

33例翻修原因解析[J].中国组织工程研究,2014,(13):1994-1999.

- [2] 徐辉.人工髋关节假体的分类和应用[J].中华损伤与修复杂志(电子版),2009,4(2):129-133.
- [3] 余思君,郑以华.不同麻醉方法在老年髋关节术中的应用[J].浙江创伤外科,2021,26(2):378-380.
- [4] 邹昆,王洪,于东方,等.基于增强现实在髋关节术前定位中的动物实验研究[J].生物骨科材料与临床研究,2021,18(2):1-5.
- [5] 李儒军,陶可,寇伯龙,等.人工髋关节置换术后翻修的原因分析及处理[J].中国矫形外科杂志,2018(19):1729-1734.
- [6] 郑方坤.行髋关节术应用蛛网膜下腔麻醉的临床效果及对患者术后意识障碍的影响[J].医学理论与实践,2019,32(17):2765-2766.

- [5] 郭媛.一次性中心静脉置管换药包在中心静脉管维护中的应用[J].中国药物经济学,2014,9(S1):198-199.
- [6] 黄丽艳,王芬,曹娟妹.“C”型固定方法在PICC导管维护及应用中的效果分析[J].护士进修杂志,2012,27(3):266-267.

- 者服药依从性的干预效果评价[J].中国健康教育,2018,34(4):304-308,316.
- [5] 胡建功,何朝,赵莹颖,等.健康教育在社区高血压管理中的效果评价[J].中国慢性病预防与控制,2018,26(4):307-310.

- 值研究[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(17):125,127.
- [5] 王丽君,丁会贞.预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用[J].中国继续医学教育,2018,10(2):195-197.